

	الجمعة	السبت	الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس
10:00	البرنامج الصباحى للأنشطة الرياضية والترفيهية						
10:30	يوجا	التمارين الصباحية	يوجا	التمارين الصباحية	يوجا	التمارين الصباحية	يوجا
10:30	يوم الأطباء الاورطوبية	لعبة المكعب	لعبة المكعب	لعبة المكعب	لعبة المكعب	لعبة المكعب	لعبة المكعب
10:30		لعبة الأسهم	لعبة الأسهم	لعبة الأسهم	لعبة الأسهم	لعبة الأسهم	لعبة الأسهم
11:00		الكرة الطائرة	الكرة الطائرة	الكرة الطائرة	الكرة الطائرة	الكرة الطائرة	الكرة الطائرة
11:15		لعبة لوحة القرص	لعبة لوحة القرص	لعبة لوحة القرص	لعبة لوحة القرص	لعبة لوحة القرص	لعبة لوحة القرص
11:30		رياضة الماء	رياضة الماء	رياضة الماء	رياضة الماء	رياضة الماء	رياضة الماء
15:30	لعبة الكور الحديدية	لعبة الكور الحديدية	لعبة الكور الحديدية	لعبة الكور الحديدية	لعبة الكور الحديدية	لعبة الكور الحديدية	لعبة الكور الحديدية
15:30	لعبة الأسهم	لعبة الأسهم	لعبة الأسهم	لعبة الأسهم	لعبة الأسهم	لعبة الأسهم	لعبة الأسهم
15:30	الكرة الطائرة	الكرة الطائرة	الكرة الطائرة	الكرة الطائرة	الكرة الطائرة	الكرة الطائرة	الكرة الطائرة
16:00	كرة الماء	لعبة لوحة القرص	كرة الماء	لعبة لوحة القرص	كرة الماء	لعبة لوحة القرص	كرة الماء
16:00	رياضة الأيروباكس	دروس رقص اللاتينية	تمارين اللياقة البدنية	دروس الرقص الشرقى	رياضة الأيروباكس	دروس رقص الزومبا	دروس الرقص الشرقى
	العروض الليلية الترفيهية						
	الجمعة	السبت	الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس
20:30	رقص الأطفال	رقص الأطفال	رقص الأطفال	رقص الأطفال	رقص الأطفال	رقص الأطفال	رقص الأطفال
21:15	حفلة المارينا	عرض الضوء	عرض الرقص البرازيلى او الرقص الكولومبى	عرض الرقص الشرقى و التنورة	عرض الرقص الكاريبي	عرض الأكروبات	عرض رقص ترفيهى من فريق الأنيماشن